**BÀI TẬP TRẮC NGHIỆM MÔN SINH HỌC 8 BÀI 33:**

 **THÂN NHIỆT**

**Câu 1:** Vì sao vào mùa đông, da chúng ta thường bị tím tái?

**A.** Tất cả các phương án còn lại.

**B.** Vì cơ thể bị mất máu do bị sốc nhiệt nên da mất đi vẻ hồng hào.

**C.** Vì nhiệt độ thấp khiến cho mạch máu dưới da bị vỡ và tạo nên các vết bầm tím.

**D.** Vì các mạch máu dưới da co lại để hạn chế sự toả nhiệt nên sắc da trở nên nhợt nhạt.

**Câu 2:** Để chống rét, chúng ta phải làm gì?

**A.** Tất cả các phương án còn lại

**B.** Giữ ấm vào mùa đông, đặc biệt là vùng cổ, ngực, mũi và bàn chân

**C.** Làm nóng cơ thể trước khi đi ngủ hoặc sau khi thức dậy bằng cách mát xa lòng bàn tay, gan bàn chân

**D.** Bổ sung các thảo dược giúp làm ấm phủ tạng như trà gừng, trà sâm…

**Câu 3:** Ở người bình thường, nhiệt độ đo được ở miệng là

**A.** 37oC **B.** 36,5oC

**C.** 37,5oC **D.** 38oC

**Câu 4:** Khi bị sốt cao, chúng ta cần phải làm điều gì sau đây?

**A.** Lau cơ thể bằng khăn ướp lạnh **B.** Bổ sung nước điện giải

**C.** Tất cả các phương án còn lại **D.** Mặc ấm để che chắn gió

**Câu 5:** Việc làm nào dưới đây có thể giúp chúng ta chống nóng hiệu quả?

**A.** Trồng nhiều cây xanh **B.** Tắm nắng

**C.** Mặc quần áo dày dặn bằng vải nilon **D.** Uống nước giải khát có ga

**Câu 6:** Biện pháp nào dưới đây vừa giúp chúng ta chống nóng, lại vừa giúp chúng ta chống lạnh?

**A.** Ăn nhiều tinh bột **B.** Uống nhiều nước **C.** Rèn luyện thân thể **D.** Giữ ấm vùng cổ

**Câu 7:** Khi lao động nặng, cơ thể sẽ toả nhiệt bằng cách nào?

1. Dãn mạch máu dưới da 2. Run 3. Vã mồ hôi 4. Sởn gai ốc

**A.** 1, 3 **B.** 1, 2, 4 **C.** 1, 2, 3 **D.** 3, 4

**Câu 8:** Khi đo thân nhiệt, ta nên đo ở đâu để có kết quả chính xác nhất?

**A.** Tai **B.** Miệng

**C.** Hậu môn **D.** Nách

**Câu 9:** Vào mùa hè, để chống nóng thì chúng ta cần lưu ý điều nào sau đây?

**A.** Bôi kem chống nắng khi đi bơi, tắm biển **B.** Tất cả các phương án còn lại

**C.** Sử dụng áo chống nắng, đội mũ và đeo khẩu trang khi ra đường **D.** Mặc quần áo thoáng mát, tạo điều kiện cho da toả nhiệt

**Câu 10:** Hệ cơ quan nào đóng vai trò chủ đạo trong hoạt động điều hoà thân nhiệt?

**A.** Hệ tuần hoàn **B.** Hệ nội tiết **C.** Hệ bài tiết **D.** Hệ thần kinh

**ĐÁP ÁN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | D | 3 | A | 5 | A | 7 | A | 9 | B |
| 2 | A | 4 | B | 6 | C | 8 | C | 10 | D |