**BÀI TẬP TRẮC NGHIỆM MÔN SINH HỌC 8 BÀI 18:**

**VẬN CHUYỂN MÁU QUA HỆ MẠCH – VỆ SINH HỆ TUẦN HOÀN**

**Câu 1:** Ở trạng thái nghỉ ngơi thì so với người bình thường, vận động viên có

**A.** Nhịp tim chậm hơn và lượng máu được bơm vào mỗi ngăn tim lớn hơn.

**B.** Nhịp tim chậm hơn và lượng máu được bơm vào mỗi ngăn tim bé hơn.

**C.** Nhịp tim nhanh hơn và lượng máu được bơm vào mỗi ngăn tim lớn hơn.

**D.** Nhịp tim nhanh hơn và lượng máu được bơm vào mỗi ngăn tim bé hơn.

**Câu 2:** Máu lưu thông trong động mạch là nhờ vào yếu tố nào dưới đây?

**A.** Sự liên kết của dịch tuần hoàn **B.** Sức đẩy của tim

**C.** Sự co dãn của thành mạch **D.** Tất cả các phương án còn lại

**Câu 3:** Loại mạch nào dưới đây không có van?

**A.** Tĩnh mạch mác **B.** Tĩnh mạch chủ dưới

**C.** Tĩnh mạch hiển lớn **D.** Tĩnh mạch chậu

**Câu 4:** Một người được xem là mắc bệnh cao huyết áp khi

**A.** Huyết áp tối thiểu 90 mmHg, huyết áp tối đa > 140 mmHg.

**B.** Huyết áp tối thiểu 120 mmHg, huyết áp tối đa > 160 mmHg.

**C.** Huyết áp tối thiểu 100 mmHg, huyết áp tối đa > 160 mmHg.

**D.** Huyết áp tối thiểu 90 mmHg, huyết áp tối đa > 120 mmHg.

**Câu 5:** Bệnh nào dưới đây có thể gây ra nhiều biến chứng nguy hiểm ở hệ tim mạch?

**A.** Bệnh nước ăn chân **B.** Bệnh tay chân miệng

**C.** Bệnh thấp khớp **D.** Bệnh á sừng

**Câu 6:** Loại đồ ăn nào dưới đây đặc biệt có lợi cho hệ tim mạch?

**A.** Kem **B.** Sữa tươi **C.** Cá hồi **D.** Lòng đỏ trứng gà

**Câu 7:** Huyết áp tối đa đo được khi

**A.** Tâm thất dãn. **B.** Tâm nhĩ dãn. **C.** Tâm nhĩ co. **D.** Tâm thất co.

**Câu 8:** Nhịp tim sẽ tăng lên trong trường hợp nào sau đây?

**A.** Khi bị khuyết tật tim (hẹp hoặc hở van tim, xơ phổi, mạch máu xơ cứng…)

**B.** Khi sử dụng các chất kích thích như thuốc lá, rượu, hêrôin,…

**C.** Tất cả các phương án còn lại

**D.** Khi cơ thể trải qua cú sốc nào đó: sốt cao, mất máu, mất nước hoặc lo lắng, sợ hãi kéo dài

**Câu 9:** Trong hệ mạch máu của con người, tại vị trí nào người ta đo được huyết áp lớn nhất?

**A.** Động mạch cảnh ngoài **B.** Động mạch chủ

**C.** Động mạch phổi **D.** Động mạch thận.

**Câu 10:** Để phòng ngừa các bệnh tim mạch, chúng ta cần lưu ý điều gì?

**A.** Nói không với rượu, bia, thuốc lá, mỡ, nội tạng động vật và thực phẩm chế biến sẵn

**B.** Ăn nhiều rau quả tươi, thực phẩm giàu Omega – 3

**C.** Thường xuyên vận động và nâng cao dần sức chịu đựng

**D.** Tất cả các phương án trên

**ĐÁP ÁN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | A | 3 | B | 5 | C | 7 | D | 9 | B |
| 2 | D | 4 | A | 6 | C | 8 | C | 10 | C |