|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH SGK VẬT LÍ 10 CÁNH DIỀU** | | | |
| **STT** | **Tên chương/Chủ đề** | **Tên bài** | **Số tiết** |
| **1** | Mở đầu | Giới thiệu mục đích học tập môn Vật lí | 4 |
| **2** | Mô tả chuyển động | Bài 1. Tốc độ, độ dịch chuyển và vận tốc | 4 |
|  |  | Bài 2. Đồ thị độ dịch chuyển – thời gian.  Độ dịch chuyển tổng hợp và vận tốc tổng hợp | 4 |
| **3** | Chuyển động biến đổi | Bài 1. Gia tốc và đồ thị vận tốc – thời gian | 4 |
|  |  | Bài 2. Chuyển động thẳng biến đổi đều | 3 |
|  |  | Kiểm tra định kì | 1 |
| **4** | Lực và chuyển động | Bài 1. Lực và gia tốc | 1 |
|  |  | Bài 2. Một số lực thường gặp | 4 |
|  |  | Bài 3. Ba định luật Newton về chuyển động | 5 |
|  |  | Bài 4. Khối lượng riêng. Áp suất chất lỏng | 2 |
|  |  | Bài 5. Tổng hợp và phân tích lực | 2 |
|  |  | Bài 6. Moment lực. Điều kiện cân bằng của vật | 4 |
|  |  | Kiểm tra định kì | 1 |
|  | Ôn tập và kiểm tra học kì I |  | 2 |
| **5** | Năng lượng | Bài 1. Năng lượng và công | 4 |
|  |  | Bài 2. Bảo toàn và chuyển hóa năng lượng | 4 |
|  |  | Ôn tập | 1 |
| **6** | Động lượng | Bài 1. Động lượng và định luật bảo toàn động lượng | 3 |
|  |  | Bài 2. Động lượng và năng lượng trong va chạm | 3 |
|  |  | Ôn tập | 1 |
|  |  | Kiểm tra định kì | 1 |
| **7** | Chuyển động tròn và biến dạng | Bài 1. Chuyển động tròn | 4 |
|  |  | Bài 2. Sự biến dạng | 4 |
|  |  | Ôn tập | 1 |
|  |  | Kiểm tra định kì | 1 |
|  | Ôn tập và kiểm tra học kì II |  | 2 |
| **Tổng** | | | **70** |
| **PPCT CHUYÊN ĐỀ VẬT LÍ 10 CD** | | |  |
| **STT** | **Tên Chuyên đề** | **Tên bài** | **Số tiết** |
| **1** | Vật lí trong một số ngành nghề | Bài 1. Sơ lược về sự phát triển của Vật lí học | 4 |
|  |  | Bài 2. Giới thiệu các lĩnh vực nghiên cứu trong Vật lí học | 3 |
|  |  | Bài 3. Giới thiệu các ứng dụng của Vật lí trong một số ngành nghề | 3 |
| **2** | Trái Đất và bầu trời | Bài 4. Phương hướng trên bầu trời | 3 |
|  |  | Bài 5. Chuyển động nhìn thấy của một số thiên thể trên nền trời sao | 4 |
|  |  | Bài 6. Một số hiện tượng thiên văn | 3 |
| **3** | Vật lí với giáo dục về bảo vệ môi trường | Bài 7. Môi trường và bảo vệ môi trường | 4 |
|  |  | Bài 8. Năng lượng hóa thạch và năng lượng tái tạo | 3 |
|  |  | Bài 9. Tác động của việc sử dụng năng lượng ở Việt Nam | 4 |
|  |  | Bài 10. Ô nhiễm môi trường | 4 |
| **Tổng** | | | **35** |