**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC**

**Môn GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 2 (CHÂN TRỜI SÁNG TẠO)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tuần,  tháng | Chương trình và sách giáo khoa | | | Nội dung điều chỉnh, bồ sung (nếu có)  (Những điểu chinh về nội dung, thời lượng, thiết bị dạy học và học liệu tham kháo; xây dựng chủ để học tập, bổ sung tích hợp liên môn; thời gian | Ghi chú |
| Chủ đề/ Mạch nội dung | Tên bài học | Tiết học/ thời lượng |
| **Tuần 1** | **Chủ đề 1: Đội hình đội ngũ** | *-* Vệ sinh sân tập và chuẩn bị dụng cụ tập luyện  - Bài 1: Chuyển đội hình hàng dọc, hàng ngang thành đội hình vòng tròn (Tiết 1) | 1 tiết  1 tiết |  |  |
| **Tuần 2** | - Bài 1: Chuyển đội hình hàng dọc, hàng ngang thành đội hình vòng tròn (Tiết 2,3) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 3** | - Bài 1: Chuyển đội hình hàng dọc, hàng ngang thành đội hình vòng tròn (Tiết 4,5) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 4** | - Bài 2: Chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình hàng dọc, hàng ngang (Tiết 1,2) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 5** | - Bài 2: Chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình hàng dọc, hàng ngang (Tiết 3,4) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 6** | - Bài 2: Chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình hàng dọc, hàng ngang (Tiết 5)  - Bài 3: Giậm chân tại chỗ, đứng lại (Tiết 1) | 1 tiết  1 tiết |  |  |
| **Tuần 7** | - Bài 3: Giậm chân tại chỗ, đứng lại  (Tiết 2,3) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 8** | - Bài 3: Giậm chân tại chỗ, đứng lại (Tiết 4)  - Bài: Ôn tập chủ đề đội hình đội ngũ | 1 tiết  1 tiết |  |  |
| **Tuần 9** | **Chủ đề 2: Tư thế và kỹ năng vận động cơ bản** | Bài 1: Đi theo hướng thẳng (Tiết 1,2) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 10** | - Bài 1: Đi theo hướng thẳng (Tiết 3,4) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 11** | - Bài 2: Đi thay đổi hướng (Tiết 1,2) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 12** | - Bài 2: Đi thay đổi hướng (Tiết 3,4) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 13** | - Bài 2: Đi thay đổi hướng (Tiết 5) - Bài 3: Chạy theo hướng thẳng (Tiết 1) | 1 tiết  1 tiết |  |  |
| **Tuần 14** | - Bài 3: Chạy theo hướng thẳng (Tiết 2,3) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 15** | - Bài 3: Chạy theo hướng thẳng (Tiết 3,4) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 16** | - Bài 4: Chạy thay đổi hướng (Tiết 1,2) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 17** | - Bài 4: Chạy thay đổi hướng (Tiết 3,4) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 18** | - Bài 5: Các động tác ngồi cơ bản (Tiết 1,2) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 19** | - Bài 5: Các động tác ngồi cơ bản (Tiết 3)  - Bài 6: Động tác quỳ cơ bản (Tiết 1) | 1 tiết |  |  |
| **Tuần 20** | - Bài 6: Động tác quỳ cơ bản (Tiết 2,3) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 21** | - Bài: Ôn các tư thế và kỹ năng vận động cơ bản - Bài: Kiểm tra cuối HK I | 1 tiết  1 tiết |  |  |
| **Tuần 22** | **Chủ đề 3: Bài tập thể dục** | - Bài 1: Động tác vươn thở và động tác tay - Bài 2: Động tác chân và động tác lườn (Tiết 1) | 1 tiết  1 tiết |  |  |
| **Tuần 23** | - Bài 2: Động tác chân và động tác lườn (Tiết 2)  - Bài 3: Động tác bụng và động tác toàn thân (Tiết 1) | 1 tiết  1tiết |  |  |
| **Tuần 24** | - Bài 3: Động tác bụng và động tác toàn thân (Tiết 2)  - Bài 4: Động tác nhảy và động tác điều hòa (Tiết 1) | 1 tiết  1tiết |  |  |
| **Tuần 25** | - Bài 4: Động tác nhảy và động tác điều hòa (Tiết 2)  *-* Bài: Ôn tập kiểm tra đánh gia bài tập thể dục | 1 tiết  1tiết |  |  |
| **Tuần 26** | **Chủ đề 4: Thể dục nhịp điệu** | - Bài 1: Các tư thế đầu , cổ kết hợp chân cơ bản (Tiết 1,2) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 27** | - Bài 1: Các tư thế đầu , cổ kết hợp chân cơ bản (Tiết 3,4) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 28** | - Bài 2: Các tư thế tay kết hợp chân cơ bản (Tiết 1,2) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 29** | - Bài 2: Các tư thế tay kết hợp chân cơ bản (Tiết 3,4) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 30** | - Bài 3: Các tư thế của thân kết hợp nhún gối (Tiết 1,2) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 31** | - Bài 3: Các tư thế của thân kết hợp nhún gối (Tiết 3,4) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 32** | - Bài 3: Các tư thế của thân kết hợp nhún gối (Tiết 5)  - Bài 4: Các tư thế của chân kết hợp nhún gối (Tiết 1) | 1 tiết  1 tiết |  |  |
| **Tuần 33** | - Bài 4: Các tư thế của chân kết hợp nhún gối (Tiết 2,3) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 34** | - Bài 4: Các tư thế của chân kết hợp nhún gối (Tiết 4,5) | 2 tiết |  |  |
| **Tuần 35** | - Bài: Ôn tập chủ đề Kiểm tra cuối HK II - Bài: Tổng kết năm học | 2 tiết |  |  |