|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG:** THCS …….  **TỔ: …….** | CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN**

(Năm học 2021 - 2022)

1. **MÔN THỂ DỤC:**

**I. Đặc điểm tình hình**

**1. Số lớp:** 115**; Số học sinh:………**

**2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên:** 8; **Trình độ đào tạo**: Cao đẳng: 1; Đại học: 4; Trên đại học: 3.

**Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên:** Tốt: 8

**3. Thiết bị dạy học:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Thiết bị dạy học** | **Số lượng** | **Các bài thí nghiệm/thực hành** | **Ghi chú** |
| 1 | Còi | 8 cái | Tất cả các tiết dạy | GV tự trang bị |
| 2 | Đồng hồ bấm giây | 8 cái | Chủ đề: chạy cự ly ngắn (60m) | GV tự trang bị |
| 3 | Bóng | 10 quả | Chủ đề: ném bóng |  |
| 4 | Vợt cầu lông | 30 chiêc | Chủ đề: TTTC (cầu lông) |  |
| 5 | Cột và lưới | 5 bộ | Chủ đề: TTTC (cầu lông) |  |
| 6 | Hộp cầu lông | 15 hộp | Chủ đề: TTTC (cầu lông) |  |
| 7 | Bóng rổ | 30 quả | TTTC: Bóng rổ |  |
| 8 | Cột bóng rổ | 10 cột | TTTC: Bóng rổ |  |
| 9 | Sân bóng rổ | 3 sân | TTTC: Bóng rổ |  |
| 10 | Cầu đá | 30 quả | TTTC: Đá cầu | HS tự chuẩn bị |
| 11 | Bóng đá | 30 quả | TTTC: Bóng đá |  |
| 12 | Sân bóng đá | 3 sân | TTTC: Bóng đá |  |
| 13 | Hố cát | 2 hố | Nhảy xa |  |
| 14 | Bóng ném | 10 quả | Bóng ném |  |

**4. Phòng học bộ môn/phòng thi nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập** *(Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục).*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Tên phòng** | **Số lượng** | **Phạm vi và nội dung sử dụng** | **Ghi chú** |
| 1 | Nhà thể chất | 1 | Sân nhà thể chất |  |
| 2 | Sân trường | 6 | Sân trường |  |
| 3 | Sân bóng đá | 3 | Sân bóng đá |  |
| 4 | Sân bóng rổ | 3 | Sân bóng rổ |  |
| 5 | Sân cầu lông | 4 | Sân cầu lông |  |

**II. Kế hoạch dạy học:**

1. **Phân phối chương trình:**

**1.1. Khối 6:**

| **THỂ DỤC 6: HỌC KÌ I** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN** | **TIẾT** | **CHỦ ĐỀ** | **TÊN BÀI HỌC** | **YÊU CẦU CẦN ĐẠT** |
| **1** | **1** | **Chạy cự li ngắn (60m )** | Bài 1: Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn. | - Thực hiện được các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn. |
| **2** | Bài 1: Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn. | - Tích cực, tự giác trong học tập và vận dụng để rèn luyện thân thể. |
| **2** | **3** | Bài 2: Chạy giữa quãng. | - Làm quen với giai đoạn chạy giữa quãng trên đường thẳng. |
| **4** | Bài 2: Chạy giữa quãng. | - Luôn nỗ lực hoàn thành các bài tập vận động, mạnh dạn, chủ động trong tập luyện nhóm. |
| **3** | **5** | Bài 3: Xuất phát và chạy lao sau xuất phát. | - Làm quen với giai đoạn xuất phát và chạy lao sau xuất phát. |
| **6** | Bài 3: Xuất phát và chạy lao sau xuất phát. | - Biết một số điều luật cơ bản trong thi đấu điền kinh. |
| **4** | **7** | Bài 3: Xuất phát và chạy lao sau xuất phát. | - Rèn luyện thói quen tập thể dục buổi sáng, thường xuyên giữ gìn và vệ sinh thân thể, sức khỏe. |
| **8** | Bài 4: Chạy về đích. | - Làm quen với giai đoạn chạy về đích và phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn. |
| **5** | **9** | Bài 4: Chạy về đích. | - Biết một số điều luật cơ bản trong thi đấu điền kinh. |
| **10** | Bài 4: Chạy về đích. | - Tích cực hợp tác và sẵn sàng giúp đỡ bạn trong luyện tập. |
| **6** | **11** | **Chạy cự ly trung bình** | Bài 1: Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li trung bình. | - Thực hiện được các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li trung bình. |
| **12** | Bài 1: Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li trung bình. | - Kiên trì, nỗ lực khắc phục mệt mỏi trong tập luyện. |
| **7** | **13** | Bài 2: Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng. | - Làm quen với giai đoạn chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng. |
| **14** | Bài 2: Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng. | - Biết một số điều luật cơ bản trong thi đấu điền kinh. |
| **8** | **15** | Bài 2: Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng. | - Chủ động sử dụng bài tập phù hợp với bản thân để rèn luyện thân thể hàng ngày. |
| **16** | **Kiểm tra giữa kỳ 1: Chạy cự li ngắn.** | | |
| **9** | **17** | **Chạy cự ly trung bình** | Bài 3: Xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.  Chạy về đích. | - Làm quen giai đoạn xuất phát cao và chạy về đích. |
| **18** | Bài 3: Xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.  Chạy về đích. | - Biết một số điều luật cơ bản trong thi đấu điền kinh. |
| **10** | **19** | Bài 3: Xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.  Chạy về đích. | - Tích cực, chủ động rèn luyện thể thao hàng ngày. |
| **20** | **Ném Bóng** | Bài 1: Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng. | - Thực hiện được các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng. |
| **11** | **21** | Bài 1: Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng. | - Thực hiện được các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng. |
| **22** | Bài 1: Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng. | - Nghiêm túc, tự giác giữ an toàn trong luyện tập cho bản thân và người khác |
| **12** | **23** | Bài 2: Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. | - Thực hiện được kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. |
| **24** | Bài 2: Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. | - Thực hiện được kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng.  - Có ý thức luyện tập cá nhân. |
| **13** | **25** | **Ném bóng** | Bài 2: Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. | - Thực hiện được kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng.  - Rèn luyện bản thân, nâng cao khả năng tập luyện theo nhóm. |
| **26** | Bài 3: Chuẩn bị chạy đà và chạy đà. | - Thực hiện được kĩ thuật chạy đà.  - Phối hợp được các giai đoạn ném bóng. |
| **14** | **27** | Bài 3: Chuẩn bị chạy đà và chạy đà. | - Biết một số điều luật trong thi đấu ném bóng để học tập và rèn luyện. |
| **28** | Bài 3: Chuẩn bị chạy đà và chạy đà. | - Nâng cao thành tích bản thân, giúp đỡ bạn bè luyện tập. |
| **15** | **29** | **Kiểm tra học kỳ 1: Ném bóng (tiết 1)** | | |
| **30** | **Kiểm tra học kỳ 1: Ném bóng (tiết 2)** | | |  |
| **16** | **31** | **Kiểm tra tiêu chuẩn RLTT.** | | |
| **32** | **Kiểm tra tiêu chuẩn RLTT.** | | |
| **17** | **33** | **- Hoạt động trải nghiệm hoặc ôn tập** (GV chọn). | | |
| **34** | **- Hoạt động trải nghiệm hoặc ôn tập** (GV chọn). | | |
| **18** | **35** | **- Hoạt động trải nghiệm hoặc ôn tập** (GV chọn). | | |
| **36** | **- Hoạt động trải nghiệm hoặc ôn tập** (GV chọn). | | |

| **THỂ DỤC 6: HỌC KÌ II** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN** | **TIẾT** | **CHỦ ĐỀ** | **TÊN BÀI HỌC** | **YÊU CẦU CẦN ĐẠT** |
| **19** | **37** | **Bài thể dục** | Bài 1: Bài thể dục liên hoàn  (từ nhịp 1 đến 11). | **-** Thực hiện đúng từ nhịp 1 đến nhịp 11 của bài thể dục liên hoàn. |
| **38** | Bài 1: Bài thể dục liên hoàn  (từ nhịp 1 đến 11). | **-** Thường xuyên rèn luyện tư thế đúng, đẹp. |
| **20** | **39** | Bài 2: Bài thể dục liên hoàn  (từ nhịp 12 đến 23). | **-** Thực hiện đúng từ nhịp 12 đến nhịp 23 của bài thể dục liên hoàn. |
| **40** | Bài 2: Bài thể dục liên hoàn  (từ nhịp 12 đến 23). | **-** Biết sửa chữa những sai sót về tư thế, tích cực luyện tập để có tư thế động tác đúng, đẹp. |
| **21** | **41** | Bài 3: Bài thể dục liên hoàn  (từ nhịp 23 đến 30). | **-** Thực hiện đúng từ nhịp 23 đến nhịp 30 của bài thể dục liên hoàn. |
| **42** | Bài 3: Bài thể dục liên hoàn  (từ nhịp 23 đến 30). | **-** Thực hiện được từ nhịp 1 đến nhịp 30 của bài thể dục liên hoàn. |
| **22** | **43** | Bài 3: Bài thể dục liên hoàn  (từ nhịp 23 đến 30). | **-** Thực hiện được từ nhịp 1 đến nhịp 30 của bài thể dục liên hoàn.  - Tích cực hợp tác, học hỏi các bạn trong học tập rèn luyện thân thể. |
| **44** | **Thể thao tự chọn: Cầu lông** | Bài 1: Bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước. | **-** Thực hiện được các bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước. |
| **23** | **45** | Bài 1: Bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước. | **-** Thực hiện được các bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước.  - Nắm được các kĩ thuật cơ bản trong cầu lông. |
| **46** | Bài 1: Bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước. | **-** Thực hiện được các bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước.  - Nắm được các kĩ thuật cơ bản trong cầu lông. |
| **24** | **47** | Bài 1: Bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước. | **-** Thực hiện được các bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước.  - Nắm được các kĩ thuật cơ bản trong cầu lông. |
| **48** | Bài 1: Bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước. | **-** Thực hiện được các bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước.  - Nắm được các kĩ thuật cơ bản trong cầu lông. |
| **25** | **49** | Bài 1: Bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước. | **-** Thực hiện được các bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước.  - Nắm được các kĩ thuật cơ bản trong cầu lông.  - Tự giác, kiên trì tự học và rèn luyện để hoàn thành nội dung học tập. |
| **50** | Bài 1: Bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước. | **-** Thực hiện được các bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước.  - Nắm được các kĩ thuật cơ bản trong cầu lông.  - Tự giác, kiên trì tự học và rèn luyện để hoàn thành nội dung học tập. |
| **26** | **51** | **Kiểm tra đánh giá giữa kì II** (Nội dung GV chọn) | | |
| **52** | **Thể thao tự chọn: Cầu lông**  **Thể thao tự chọn: Cầu lông** | Bài 2: Kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái. | **-** Thực hiện được kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.  - Biết một số điều luật cơ bản môn cầu lông. |
| **27** | **53** | Bài 2: Kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái. | **-** Thực hiện được kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.  - Biết một số điều luật cơ bản môn cầu lông. |
| **54** | Bài 2: Kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái. | **-** Thực hiện được kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.  - Biết một số điều luật cơ bản môn cầu lông. |
| **28** | **55** | Bài 2: Kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái. | **-** Thực hiện được kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.  - Biết một số điều luật cơ bản môn cầu lông. |
| **56** | Bài 2: Kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái. | **-** Thực hiện được kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.  - Biết một số điều luật cơ bản môn cầu lông |
| **29** | **57** | Bài 3: Kĩ thuật phát cầu trái tay. | **-** Thực hiện được kĩ thuật phát cầu trái tay.  - Biết một số điều luật môn cầu lông.  - Tích cực, tự giác tập luyện. |
| **58** | Bài 3: Kĩ thuật phát cầu trái tay. | **-** Thực hiện được kĩ thuật phát cầu trái tay.  - Biết một số điều luật môn cầu lông.  - Tích cực, tự giác tập luyện. |
| **30** | **59** | Bài 3: Kĩ thuật phát cầu trái tay. | **-** Thực hiện được kĩ thuật phát cầu trái tay.  - Biết một số điều luật môn cầu lông.  - Tích cực, tự giác tập luyện. |
| **60** | Bài 3: Kĩ thuật phát cầu trái tay. | **-** Thực hiện được kĩ thuật phát cầu trái tay.  - Biết một số điều luật môn cầu lông.  - Tích cực, tự giác tập luyện. |
| **31** | **61** | Bài 3: Kĩ thuật phát cầu trái tay. | **-** Thực hiện được kĩ thuật phát cầu trái tay.  - Biết một số điều luật môn cầu lông.  - Tích cực, tự giác tập luyện. |
| **62** | Bài 3: Kĩ thuật phát cầu trái tay. | **-** Thực hiện được kĩ thuật phát cầu trái tay.  - Biết một số điều luật môn cầu lông.  - Tích cực, tự giác tập luyện. |
| **32** | **63** | **Kiểm tra học kỳ 1: Cầu lông (tiết 1)** | | |
| **64** | **Kiểm tra học kỳ 1: Cầu lông (tiết 2)** | | |
| **33** | **65** | **Kiểm tra tiêu chuẩn RLTT (tiết 1)** | | |
| **66** | **Kiểm tra tiêu chuẩn RLTT (tiết 2)** | | |
| **34** | **67** | Hoạt động ngoại khóa hoặc ôn tập (do GV chọn) | | |
| **68** | Hoạt động ngoại khóa hoặc ôn tập (do GV chọn) | | |
| **35** | **69** | Hoạt động ngoại khóa hoặc ôn tập (do GV chọn) | | |
| **70** | Hoạt động ngoại khóa hoặc ôn tập (do GV chọn) | | |